Four Seasons
Family of Companies

Programa de Bienestar 2026

Un año más saludable comienza con la atención preventiva.



REQUISITOS PARA EL DESCUENTO DE BIENESTAR

Los asociados y cónyuges cubiertos inscritos en un plan médico pueden obtener un descuento en la prima médica al completar dos pasos requeridos cada año. Una vez que se completen ambos pasos, se aplicará un descuento de $30 por persona en cada cheque de pago.

Examen de Bienestar Anual

- Los asociados y los cónyuges cubiertos deben completar un examen de bienestar anual.
- Visite a su Proveedor de Atención Primaria Directa (DPC) u otro médico de atención primaria.
- Los exámenes de bienestar anual incluyen:
  - Examen físico anual
  - Mamografía
  - Visita preventiva con OB/GYN
  - Colonoscopia
  - Examen de próstata
- Envíe el Formulario de Verificación del Programa de Bienestar para recibir el crédito correspondiente.

Trabajo Biométrico o de Laboratorio

- Los asociados y los cónyuges cubiertos deben completar los análisis de laboratorio preventivos anuales. Informe a su proveedor que cualquier orden de laboratorio es para atención preventiva de rutina y debe procesarse como atención preventiva. Esto ayuda a asegurar que no se le cobre por estos servicios.
- Visite a su Proveedor de Atención Primaria Directa (DPC), a otro médico de atención primaria, o participe en un evento biométrico en el sitio.
- Envíe el Formulario de Verificación del Programa de Bienestar para recibir el crédito correspondiente.

DIRECT PRIMARY CARE

Para obtener más información sobre Atención Primaria Directa, escanee el código QR,
visite **www.fsfcbenefits.com/dpc** o
pase por Recursos Humanos para recibir ayuda.

ACTIVIDADES ADICIONALES DE BIENESTAR

Después de completar los pasos requeridos para obtener el descuento en la prima médica, los participantes pueden ganar incentivos adicionales al completar actividades de bienestar durante todo el año.

Examen Dental

- Complete un examen dental de rutina

Examen de la Vista

- Complete un examen de la vista de rutina

Vacuna contra la Gripe

- Visite a su Proveedor de Atención Primaria Directa (DPC), a otro médico de atención primaria, o participe en un evento de vacunación contra la gripe en el sitio

Participación en Carreras

- Participe en un evento de caminata, carrera, natación o ciclismo con una distancia mínima de 5 km

Desafío(s) de Bienestar

- Complete con éxito un desafío ofrecido durante el año

Escanee el código QR o haga clic en el enlace para enviar sus requisitos y actividades de bienestar y recibir crédito en el Programa de Bienestar 2026.

INCENTIVOS

Descuento de Bienestar

- Complete los dos pasos requeridos para obtener un descuento de $30 en la prima médica por persona (asociado y cónyuge cubierto inscrito en un plan médico) en cada cheque de pago.

Nivel 1

- Después de completar los dos pasos requeridos para el Descuento de Bienestar, los participantes que completen dos actividades adicionales de bienestar recibirán una tarjeta de regalo de $50.
- Los cónyuges participantes solo son elegibles para recibir el Nivel 1.

Nivel 2

- Después de completar los dos pasos requeridos para el Descuento de Bienestar, los participantes que completen cuatro actividades adicionales de bienestar recibirán una tarjeta de regalo de $200 o un día de PTO de Bienestar.
- El PTO de Bienestar se otorga anualmente el 1 de febrero después de completar el Programa de Bienestar y debe utilizarse dentro del año calendario en que se concede.

¿PREGUNTAS?

Para obtener más información, escanee el código QR, visite www.fsfcbenefits.com/wellness o pase por Recursos Humanos para recibir ayuda.